# FORTMEDICA

KOMPLEXNÍ ORL PÉČE

SOUKROMÁ **ORL AMBULANCE**
A ODDĚLENÍ **JEDNODENNÍ CHIRURGIE**

## O NÁS

FortMedica je rodinná společnost provozující **soukromou ORL ambulanci se čtyřmi pobočkami a oddělení jednodenní ORL chirurgie v Praze.** S našimi lékaři se domluvíte anglicky, německy, španělsky, francouzsky, italsky, holandsky a rusky, ale i urdu, hindi, persky a arabsky. Cílem našeho týmu vysoce kvalifikovaných profesionálů je **poskytování prvotřídní péče na moderně vybavených pracovištích**. Snažíme se o minimalizování nepříjemných a invazivních zákroků používáním nejnovějších dostupných technologií. Jako jedni z mála v České republice tak například provádíme operace plasmovou koblací, rinoseptoplastiku nebo laryngologické vyšetření mimojícnového refluxu pomocí pH-metrie Restech.

Naše činnost začala v roce 1994 malou privátní ordinací a postupně jsme se rozrostli do čtyř ambulancí a oddělení jednodenní chirurgie. V roce 2004 jsme začali provádět ORL a kosmetické operace v lokální a celkové anestezii. Za 15 let jsme provedli již přes 12 000 operací v celkové anestezii, z toho 3500 operací nosní mandle plazmou.

**Našimi nejčastějšími pacienty jsou děti.** U nich je potřeba citlivého přístupu, proto nabízíme rodičům možnost zůstat s dítětem na sále při jeho uspávání a být u něho, až se bude probouzet na pooperačním pokoji. Díky tomu nemusí být operace pro dítě vůbec traumatickým zážitkem.

Naše pracoviště spolupracuje s vysoce specializovanými univerzitními klinikami v České republice i v zahraničí. Tímto **zajišťujeme našim pacientům maximální možnou diagnostiku a léčbu**. Chceme, aby prvotřídní soukromá zdravotní péče byla co nejdostupnější, proto **neustále jednáme se zástupci zdravotních pojišťoven o hrazení ambulantních výkonů i chirurgických zákroků**. V současnosti téměř všechny pojišťovny finančně přispívají na operační výkony u nás prováděné.

**Podporujeme celoživotní vzdělávání lékařů**. Naši lékaři se několikrát ročně účastní odborných konferencí a seminářů jak v České republice, tak v zahraničí. Díky tomu se **neustále rozšiřuje nabídka námi nabízených služeb a samozřejmě i kvalita prováděných vyšetření a chirurgických zákroků.** Od roku 2016 také organizujeme vlastní odborný seminář **Modřanské odpoledne**, který se věnuje různým oblastem z oboru otorinolaryngologie.

## VŠEOBECNÁ AMBULANCE PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

- Odborné vyšetření při jakýchkoliv potížích v oblasti uší, nosu a krku. Otomikroskopie a endoskopie dýchacích a polykacích cest je samozřejmou součástí základního vyšetření.
- Preventivní programy pro firmy i jednotlivce.

## AUDIOCENTRUM A OTONEUROLOGICKÁ AMBULANCE

**Zaštiťuje: As. MUDr. Daniel Groh Ph.D., As. MUDr. Jiří Skřivan, CSc.**

- Komplexní diagnostika poruch sluchu u dospělých a dětí, včetně vyšetření preventivních.
- Tónová a slovní audiometrie (vyšetření sluchových prahů, zjištění decibelových ztrát, analýza ušních šelestů).
- Tympanometrie (měření poddajnosti bubínku, zjištění patologického výpotku ve středouší).
- Otoakustické emise (objektivní vyšetření sluchu, možno již u novorozenců).
- Vyšetření BERA (objektivní měření sluchu pomocí evokovaných potenciálů).
- Screening sluchu u novorozenců a pětiletých dětí před nástupem do školy.
- Preventivní vyšetření pro zaměstnání v riziku hluku, pro práci ve výškách, vyšetření potápěčů, pilotů.
- Vyšetřování závrativých stavů, terapie benigního polohového vertiga (BPPV).

## RINOLOGICKÁ PORADNA

**Zaštiťuje: prim. MUDr. Tomáš Fořt, prim. MUDr. Radim Kaňa**

- Poradna pro funkční poruchy a estetické vady nosu.
- Endoskopické vyšetřovací metody poruch nosu a nosohltanu.
- Ultrazvukové vyšetření vedlejších dutin nosních (VDN).
- CT a magnetická rezonance VDN ve spolupráci s renomovanými radiologickými pracovišti.
- Specializace na léčbu nosních polypů (shaver technika), krvácení z nosu (laser) a redukci objemu dolních skořep.

## LARYNGOLOGICKÁ PORADNA

**Zaštiťuje: MUDr. Renata Taimrová**

- Diagnostika a léčba onemocnění a poruch hlasu, polykání a mimojícnového refluxu.
- Podrobné endoskopické (technologie chip-on-the-tip) vyšetření včetně stroboskopie.

- Vyšetření NBI (Narrow Band Imaging) určené k odhalení časných nádorových změn na sliznici dýchacích a polykacích cest.
- Vyšetření laryngofaryngeálního refluxu pomocí 24hodinové orofaryngeální pH-metrie Restech (FortMedica je jedním ze čtyř pracovišť v ČR certifikovaných pro výkon tohoto vyšetření).
- FEES vyšetření: funkční endoskopické hodnocení polykání u pacientů s dysfagií horního typu, pocitem cizího tělesa nebo s neurologickými obtížemi.
- Sonografie – ultrazvuková diagnostika v oblasti hlavy a krku (štítná žláza, slinné žlázy, lymfatické uzliny, krční cysty, vedlejší dutiny nosní).
- Kompletní hlasová terapie včetně osteopatické léčby funkčních poruch hlasu a polykání.
- Péče o hlasové profesionály (tj. nejen zpěváci a herci, ale všichni, kteří potřebují hlas pro svoji profesi).

## TINNITUS A VESTIBULÁRNÍ PORADNA

**Zaštiťuje: doc. MUDr. Aleš Hahn, CSc., As. MUDr. Daniel Groh Ph.D.**

- Komplexní diagnostika intenzity a charakteru ušního šelestu. Laserová a infuzní terapie, přímý kontakt na hyperbarickou barokomoru (dýchání stlačeného kyslíku), cílená fyzioterapie.
- Diagnostika příčin pocitů zmatenosti, potíží s pohybovou koordinací, problémů s rovnováhou a orientací v prostoru pomocí speciálních přístrojů na vyšetřování závrativých stavů (posturografická plošina, funkční test na závratě).
- Terapie závrativých stavů a rehabilitace. Specializace na periferní vestibulární syndrom.
- Léčba Ménièrovy choroby a benigního paroxysmálního polohového vertiga.

## SPÁNKOVÁ PORADNA

**Zaštiťuje: prim. MUDr. Tomáš Fořt, MUDr. Nadeem A. Choudhary, MUDr. Vladimír Prokop**

- Diagnostika poruch spánku pomocí nočního monitorování polygrafem v domácím prostředí pacienta, na jehož základě u indikovaných poruch návazně spolupracujeme s Institutem spánkové medicíny Inspamed (mj. léčba pomocí PAP).
- Léčba syndromu obstrukční spánkové apnoe ve vybraných indikacích chirurgicky, ve spolupráci s ortodontistou nebo i pomocí manuální terapie.
- Redukce prostého chrápání operací laserem, radiofrekvenční ablací nebo plasmovou koblací.

## OPERACE UŠÍ

- **Laserová myringotomie:** perforace ušního bubínku a odsátí sekrece ze středouší.
  Indikace: časté záněty středouší, přetrvávající sekret ve středouší.
- **Zavedení gromet do uší:** ventilační trubičky (titanové, fluorplastikové nebo silikonové) umožní středouší ventilovat a drenovat do zvukovodu.
  Indikace: nedostatečná ventilační funkce Eustachovy trubice, recidivující středoušní záněty, sekret ve středouší.
- **Odstranění exostóz ve zvukovodu mikrofrézkou**
  Indikace: výskyt kostěných výrůstků ve zvukovodu (zúžený průsvit, zhoršené odstraňování ušního mazu, někdy chronický zánět).
- **Myringoplastika:** plastické zacelení perforace bubínku povázkou ze spánkového svalu.
  Indikace: perforace poúrazové nebo ty, které se spontánně nezahojily po středoušním zánětu.
- **Excize kožních útvarů na boltci:** chirurgické odstranění patologické tkáně, vzorky vždy posíláme na histologické vyšetření ke zjištění povahy nálezu.
  Indikace: různé výrůstky a zduření na boltci.

## OPERACE NOSNÍ MANDLE, NOSU A VEDLEJŠÍCH DUTIN NOSNÍCH

- **Adenotomie plasmovou koblací*:** v současné době nejšetrnější způsob odstranění nosní mandle pomocí plasmové sondy bez použití ostrého chirurgického nástroje. Dokonalejší odstranění adenoidní tkáně i z míst, kam se nedostane kyreta nebo laser. Lepší kontrola krvácení díky koagulaci.
- **Laserová adenotomie*:** odstranění většiny zbytnělé tkáně kyretkou a následné odpařování zbylé tkáně z nosohltanu laserovým vláknem.
  Indikace: zvětšená nosní mandle nebo její časté záněty.
- **FESS, FEELS operace (funkční endoskopická endonasální operace vedlejších nosních dutin)*:** šetrné odstranění polypů shaverem a následné začištění laserem, obnovení komunikace v ostiomeatální jednotce.
  Indikace: pacienti s chronickým zánětem vedlejších dutin nosních a nosními polypy.

*Operace se provádějí pod zrakovou endoskopickou kontrolou, čímž se zvyšuje přesnost výkonu a minimalizuje riziko recidivy onemocnění.

- **Septoplastika:** modelace chrupavky nosní přepážky, možno spojit i s kosmetickou úpravou zevního nosu.
  Indikace: porucha dýchání nosem, evt. zevní deformita nosu.
- **Laserové ošetření krvácení z nosu:** metoda zatavení krvácejících cévek na nosní přepážce.
  Indikace: časté krvácení z nosu.
- **Operační odstranění zbytnělé tkáně při chronické rýmě a zhoršené nosní průchodnosti:** podslizniční odpaření zbytnělé tkáně z dolních nosních skořep, výsledkem je zlepšení nosní průchodnosti. Výkon se provádí radiofrekvencí nebo laserem, eventuálně plasmovou koblací.
  Indikace: chronická rýma, zhoršená nosní průchodnost.
- **Plastická operace perforované nosní přepážky:** přemístění zdravé nosní sliznice na místo perforace, podkládání chrupavčitými štěpy z ušního boltce.
  Indikace: po opakovaných krváceních z nosu, po lékařských zákrocích nebo po nadužívání nosních kapek či drog.
- **Operace cyst čelistních dutin:** drobný endoskopický zákrok za pomoci laseru nebo shaveru.
  Indikace: chronické záněty čelistních dutin, bolesti hlavy.

## OPERACE V DUTINĚ ÚSTNÍ, HLTANU A HRTANU

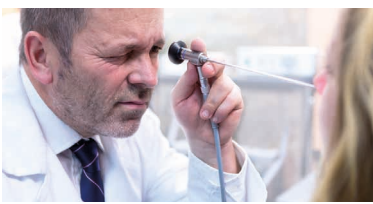
- **Laserová frenulektomie:** odpaření podjazykových a horních retních uzdiček laserem, více přirostlé uzdičky odstraňovány klasicky vyříznutím skalpelem.
  Indikace: špatná výslovnost u dětí i dospělých, špatné sání u kojenců, někdy u syndromu obstrukční spánkové apnoe.
- **Laserová nebo plasmová kryptolýza:** zahlazení čepů na krčních mandlích.
  Indikace: zvýšená tvorba čepů na krčních mandlích.
- **Odstranění některých příčin chrápání:** plastické operace měkkého patra a zbytnělého čípku (laserová uvulopalatopharyngoplastika, radiofrekvenční somnoplastika, operace plasmovou koblací).
  Indikace: chrápání s obstrukcí v oblasti měkkého patra.
- **Mikrolaryngoskopie:** operace hltanu a hlasivek, mikroskopické odstranění nezhoubných útvarů.
  Indikace: uzlíky, polypy, cysty, otoky hlasivek.

## KOSMETICKÉ OPERACE

- **Rinoseptoplastika:** plastická operace nosu (vrozené nebo poúrazové tvarové odchylky, hrbolatý, orlí nebo sedlovitý nos, vybočená nosní přepážka).
- **Laserové odstranění pih, bradavic a podobných nezhoubných útvarů** na tváři a krku.
- **Otoplastika:** modelace odstátých ušních boltců.
- **Laserové odstranění žilek v obličeji:** zatavení rozšířených cévek na obličeji laserovým vláknem.
- **Plastická operace rhinophymy:** šetrné odříznutí zbytnělé tkáně na špičce nosu radiofrekvenčním kauterem nebo laserem.

Operační zákroky prováděné na našem pracovišti spadají do režimu jednodenní chirurgie, tj. hospitalizace pacienta na max. 24 hodin. Pacienti indikovaní k operaci nemají žádné jiné závažné chronické onemocnění, které by vyžadovalo provedení operace v jiném režimu. Obvykle pacienti na pooperačním pokoji dospávají 2-6 hodin. V indikovaných případech zajištují hospitalizaci naše vyšší smluvní pracoviště: ORL oddělení Všeobecné fakultní nemocnice nebo ORL oddělení Thomayerovy nemocnice v Praze. Operace provádíme v lokální nebo celkové anestezii dle rozhodnutí indikujícího lékaře nebo operatéra. Zakládáme si na citlivém přístupu k dětem, proto má rodič možnost zůstat s dítětem na sále před jeho uspáním a být u něho při probouzení na pooperačním pokoji.

Pokud vám ošetřující lékař doporučil podstoupení některého z uvedených operačních výkonů a máte-li zájem objednat se k operaci na našem pracovišti, kontaktujte prosím naši koordinátorku operačního programu na tel. +420 720 028 820. Koordinátorka vám vysvětlí veškeré podrobnosti, včetně event. výše doplatku s ohledem na vaši zdravotní pojišťovnu. Pokud nemáte doporučení k operaci od příslušného lékaře – specialisty, můžete se objednat k předoperačnímu indikačnímu vyšetření na našem pracovišti na tel. recepce +420 725 828 068.



## FORTMEDICA MODŘANY

ORL ambulance | Audiometrie | Laryngologická poradna | Spánková poradna | Rinologická poradna | Tinnitus a vestibulární poradna | Jednodenní ORL a plastická chirurgie
Poliklinika Modřany [4. patro], Soukalova 3355/3, 143 00 Praha 4
**Ambulance:** +420 725 828 068
**Operace:** +420 720 028 820

## FORTMEDICA ZELENÝ PRUH

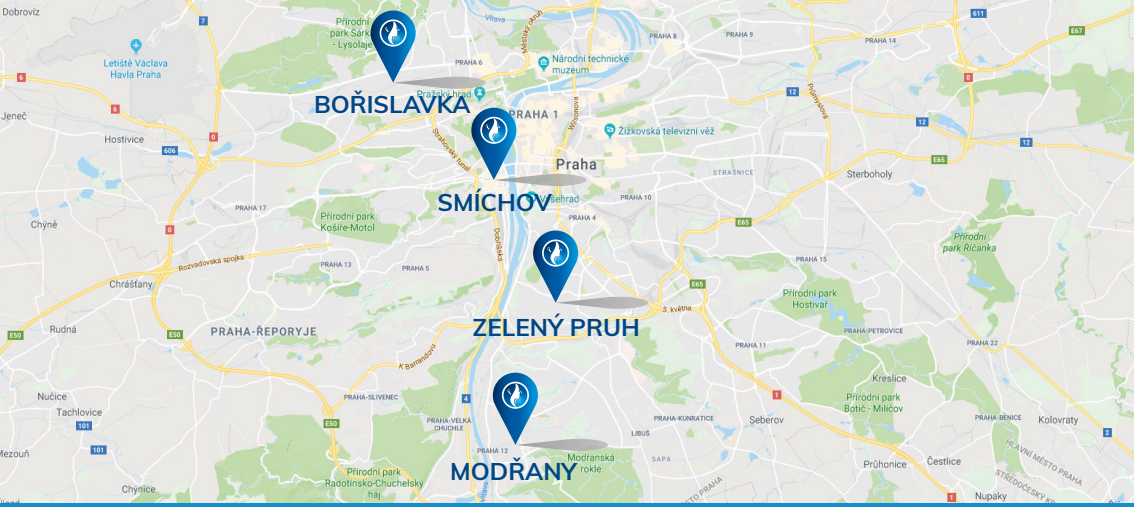
ORL ambulance | Audiocentrum a otoneurologická ambulance
Poliklinika Zelený pruh [4. patro], Roškotova 1717/2, 140 00 Praha 4
**Ambulance:** +420 234 105 282
**Audiocentrum:** +420 234 105 269

## FORTMEDICA SMÍCHOV

ORL ambulance | Poradna pro středoušní operace | Audiometrie | Tinnitus a vestibulární poradna
Poliklinika prof. Řeháka [2. patro], Stroupežnického 18, 150 00 Praha 5
**Ambulance:** +420 277 779 735 nebo +420 603 420 074

## FORTMEDICA BOŘISLAVKA

ORL a audiometrické vyšetření po předchozím objednání primárně pro zahraniční komunitu
Unicare Medical Center [přízemí], Na dlouhém lánu 11, 160 00 Praha 6
**Ambulance:** +420 235 356 553 nebo +420 608 103 060




## Zdravotní pojišťovny

V současnosti spolupracujeme s těmito pojišťovnami:

- VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY — VZP (111)
- VOZP — Vojenská zdravotní pojišťovna ČR (201)
- Česká průmyslová zdravotní pojišťovna — Česká průmyslová pojišťovna (205)
- OZP — OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠŤOVEN A STAVEBNICTVÍ — OZP (207)
- zpš — zaměstnanecká pojišťovna škoda — Zaměstnanecká pojišťovna Škoda (209)
- ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA ČR — Zdravotní pojišťovna MV ČR (211)
- REVIRNÍ BRATRSKÁ POKLADNA — Revírní bratrská pojišťovna (213)
- aetna — Aetna
- Allianz Worldwide Care — Allianz Worldwide
- Bupa — Bupa
- Cigna — Cigna
- DAVIDSHIELD International Medical Insurance — David Shield

Přesné informace o úhradách Vám poskytne personál v čase Po-Čt 8:00-15:00, Pá 8:00-11:00 na tel. č. +420 725 828 068 (ambulantní výkony) nebo +420 720 028 820 (operační zákroky).

FORTMEDICA
KOMPLEXNÍ ORL PÉČE

# FORTMEDICA

KOMPLEXNÍ ORL PÉČE

2020