

Vedoucí lékař anesteziologie: MUDr. Roman Baláž

## Doporučení před anestezií dítěte

Vážení rodiče (zákonní zástupci),

děkujeme, že jste se rozhodli nechat operovat Vaše dítě (osobu svěřenou) v našem zdravotnickém zařízení. Operace i celková anestezie budou provedeny zkušenými odborníky.

### Žádáme Vás o dodržení těchto podmínek:

1. Upozorněte s předstihem ošetřujícího lékaře Vašeho dítěte na všechny jeho minulé zdravotní obtíže, užívané léky, alergie, nedávný kontakt s infekčním onemocněním. Dále upozorněte na neurologická onemocnění dítěte a vrozené vývojové vady! V případě vážnějších onemocnění přineste kopie lékařských zpráv. V každém případě přineste k operaci předoperační pediatrické vyšetření (**ne starší sedmi dnů**). Zároveň prosíme, abyste společně s pediatrem vyplnili dotazník ke zjištění poruch krevní srážlivosti, neboť může být důvodem pro doplnění laboratorních vyšetření v rámci pediatrického předoperačního vyšetření.
2. V den před operačním výkonem podávejte dítěti jen lehce stravitelnou stravu. Dítě musí od **půlnoci** před operací lačnit (nesmí mléko, džus, kakao, polévku). Tekutiny (voda, čaj, minerálka), může pít nejpozději **6 hodin** před výkonem. Současně nejpozději v tuto dobu užijte poslední léky. Dohlédněte, aby Vaše dítě při příchodu do zdravotnického zařízení nemělo v ústech žvýkačku! Tím, že bude dítě lačné, eliminujete komplikace jako zvracení a následné možné vdechnutí žaludečního obsahu.
3. Jako doprovod při vyzvednutí dítěte po operaci jsou nutné dvě dospělé osoby - jedna se věnuje dítěti, druhá řídí vozidlo!
4. Po propuštění je nutný trvalý dohled dítěte, nejméně 24 hodin po výkonu. Po příchodu domů může dítě popíjet po malých doušcích tekutiny a později lehkou stravu.

Vedoucí lékař anesteziologie: MUDr. Roman Baláž

## Doporučení po anestezii dítěte (adenotomie)

Vážení rodiče (zákonní zástupci), Vaše dítě (osoba svěřená) je dnes po operaci v celkové anestezii, proto je nutné mu věnovat zvýšenou péči.

Dnes byste dítě neměli koupat v horké vodě. Pití by mělo být studené a nedráždivé (neperlivá voda, čaj – nepodávat džusy a ovocné koncentrované šťavy). K jídlu kašovitou stravu (zmrzlina, jogurty, kaše, polévky). Po jídle je dobré se napít, případně vykloktat heřmánkovým čajem. Obecně podávat pití v menším množství a častěji během dne.

Pít může 1 hodinu po výkonu ..... Jíst může 2 hodiny po výkonu .....

Po operaci může mít dítě teplotu a může si stěžovat na **bolest v krku, za krkem i okolo uší**, proto podávejte léky typu Paralen, Nurofen aj., o kterých víte, že na ně dítě dobře reaguje. Také můžete na krk přikládat ledové obklady. Po narkóze může být i zvracení, kdy je dobré podat vymíchanou ledovou colu nebo minerálku. Dnes dítě **nesmí smrkat**, pouze prokapávejte nos nosními kapkami (Nasivin, Olynth, Sanorin). Po dobu 5 dní kapejte tyto nosní kapky 2x denně. Od druhého dne po operaci je dobré, aby dítě naopak smrkalo často ideálně za pomoci mořské vody. **Zápach z nosu a úst je normálním příznakem hojení**, který trvá od cca 3. do 7. pooperačního dne!!!

Dnes dítě ohlídejte, všude s ním chodte (WC atd.), aby se mu nezamotala hlava a někde neupadlo. Až se doma dítě odpoledne po operaci prospí, nemusí ležet, může sedět, hrát si, dívat se na pohádky. Nesmí běhat, skákat, mělo by být alespoň dva dny v relativním klidu. Pokud bude bez potíží, můžete už třetí den na krátkou procházku. **Spěte s dítětem v jedné místnosti!** Týden by mělo být bez kolektivu a dva týdny bez velké fyzické zátěže (bez bazénu, trampolíny a jiných sportovních aktivit).

**Po odchodu z oddělení musí dítě doprovázet dvě dospělé osoby!** Jedna osoba sedí s dítětem v autě na zadní sedačce a sleduje stav dítěte (dítě sedí v sedačce).

Na **pooperační kontrolu** se dostavte dle pokynů odesílajícího lékaře.

Stav dítěte je možné konzultovat se službu mající sálou sestrou / operujícím lékařem 24 hodin denně na **pohotovostním služebním telefonu 607 062 322** zejména v následujících situacích:

- krvácení z nosu nebo z dutiny ústní
- výrazné zhoršení celkového stavu dítěte
- silné bolesti nereagující na běžná analgetika (Paralen, Ibuprofen a další běžně užívané léky na bolest)
- přetrvávající zvýšená teplota (nad 38,5 °C)

Při **řešení akutních komplikací** (silné krvácení, poruchy vědomí, apatie, poruchy dýchání apod.) volejte neprodleně pohotovostní služební telefon 607 062 322 a dle dohody se službu mající sálou sestrou / operujícím lékařem následně i rychlou záchrannou službu (tel. číslo 155) pro eventuální převoz do zdravotnického zařízení (převoz nemůže být realizován vlastní dopravou!). Přivolaná RZS v případě nutnosti přepraví pacienta buď na s námi spolupracující lůžkové oddělení, tj. ORL oddělení **Všeobecné fakultní nemocnice v Praze** (pavilon A7), adresa: **U nemocnice 2, 128 08 Praha 2**, nebo na ORL oddělení **Fakultní Thomayerovy nemocnice** (pavilon A3), adresa: **Vídeňská 800, 140 00 Praha 4**, případně dle situace na nejbližší lůžkové ORL oddělení.

V méně závažných případech můžete konzultovat nebo navštívit pohotovost v místě Vašeho pobytu. V pracovních dnech můžete v ordinálních hodinách **pondělí až čtvrtek 7:00-17:00** a v **pátek 7:00-12:00** kontaktovat naše pracoviště na tel. **725 828 068**. Mimo ordinární hodiny slouží ke konzultaci pohotovostní služební telefon **607 062 322**. Toto číslo nesděluje jiným osobám, slouží výhradně pro pooperační konzultace!

Mimopražským pacientům důrazně doporučujeme, aby si na dobu 24 hodin po operaci zajistili ubytování v Praze nebo blízkém okolí s dojezdovým časem cca 30 minut do centra Prahy (viz výše adresa VFN v Praze).

Datum: \_\_\_\_\_

Jméno a příjmení pacienta: \_\_\_\_\_ Datum narození: \_\_\_\_\_

Jméno a příjmení zákonného zástupce: \_\_\_\_\_ Podpis \_\_\_\_\_