

Vedoucí lékař anesteziologie: MUDr. Roman Baláž

## Doporučení před anestezií

Vážený paciente,

děkujeme, že jste se rozhodl podstoupit operační výkon v našem zdravotnickém zařízení. Operace i celková anestezie budou provedeny zkušenými odborníky.

### Žádáme Vás o dodržení těchto podmínek:

1. Upozorněte s předstihem Vašeho ošetřujícího lékaře na všechny minulé zdravotní obtíže, užívané léky, alergie, nedávný kontakt s infekčním onemocněním. Dále upozorněte na neurologická onemocnění a vrozené vývojové vady! V případě vážnějších onemocnění přineste kopie lékařských zpráv. V každém případě přineste k operaci kompletní výsledky předoperačního vyšetření od praktického lékaře (**ne starší sedmi dnů**).
2. V den před operačním výkonem konzumujte jen lehce stravitelnou stravu. Od **půlnoci** před operací musíte lačnit (nesmíte mléko, džus, kakao, polévku). Tekutiny (voda, čaj, minerálka), můžete pít nejpozději **6 hodin** před výkonem. Současně nejpozději v tuto dobu užíjte poslední léky. Po příchodu do zdravotnického zařízení není povolena ani žvýkačka. Tím, že budete nalačno, eliminujete komplikace jako zvracení a následné možné vdechnutí žaludečního obsahu.
3. Zajistěte si prosím včas **doprovod, který Vás vyzvedne po operaci a bude s Vámi následujících 24 hodin**.
4. Je nutné, aby ženy na operace přicházely **bez make-upu a bez umělých řas**. U mužů prosíme výrazně **zkrátit/oholit plnovous a knír**, aby lépe doléhala anesteziologická maska.

Vedoucí lékař anesteziologie: MUDr. Roman Baláž

## Doporučení po anestezii

Vážený paciente,

dnes jste po operaci v celkové anestezii. Přinášíme několik informací, jak se chovat, aby vše proběhlo bez zbytečných komplikací.

- **24 hodin po anestezii musíte být v přítomnosti jiné dospělé osoby** (i v noci).
- 24 hodin po anestezii **nesmíte řídit motorová vozidla**.
- Po příjezdu domů je možno pít nealkoholické nápoje. V případě pocitu na zvracení doporučujeme tekutiny chlazené.
- Dnes je vhodný klid na lůžku, v úvahu připadá pouze návštěva WC, nejlépe s doprovodem.
- Dnes se **vyvarujte jakýchkoliv závažných rozhodnutí a právních úkonů**, Váš úsudek může být zkreslen zbytky anestetik.
- Po ..... hodině již můžete přijímat lehkou stravu (kaše apod.).
- Léky dle pokynů lékaře .....
- Na **pooperační kontrolu** se dostavte dle pokynů odesílajícího lékaře.
- Následující den můžete mít svůj obvyklý režim i stravu, pokud tomu nebrání charakter operačního výkonu.
- Při řešení akutních komplikací (silné krvácení, poruchy vědomí, apatie, poruchy dýchání apod.) volejte **neprodleně pohotovostní služební telefon 607 062 322** a dle dohody se službu mající sálovou sestrou / operujícím lékařem následně i rychlou záchrannou službu (tel. číslo 155) pro eventuální převoz do zdravotnického zařízení (převoz nemůže být realizován vlastní dopravou!!). Přivolaná RZS v případě nutnosti přepraví pacienta buď na s námi spolupracující lůžkové oddělení, tj. ORL oddělení **Všeobecné fakultní nemocnice v Praze** (pavilon A7), adresa: **U nemocnice 2, 128 08 Praha 2**, nebo na ORL oddělení **Fakultní Thomayerovy nemocnice** (pavilon A3), adresa: **Vídeňská 800, 140 00 Praha 4**, případně dle situace na nejbližší lůžkové ORL oddělení.
- V méně závažných případech můžete konzultovat nebo navštívit pohotovost v místě Vašeho pobytu. V pracovních dnech můžete v ordinačních hodinách **pondělí až čtvrtek 7:30-16:00** a v **pátek 7:30-12:00** kontaktovat naše pracoviště na tel. **725 828 068**.
- **Mimo ordinační hodiny** slouží ke konzultaci **pohotovostní služební telefon 607 062 322**. Toto číslo nesdělujte jiným osobám, slouží výhradně pro pooperační konzultace, a to jen mimo ordinační hodiny!

Datum: \_\_\_\_\_

Jméno a příjmení pacienta: \_\_\_\_\_ Datum narození: \_\_\_\_\_

Podpis \_\_\_\_\_